Памятка для родителей «Безопасный Интернет».

Уважаемые родители!

В Сети нередко встречаются люди, которые пытаются с помощью Интернета вступать в контакт с детьми, преследуя опасные для ребенка или противоправные цели. Меры предосторожности: побеседуйте с детьми о том, что нахождение в Интернете во многом напоминает пребывание в общественном месте. Дети должны четко понимать: если они лично не знают человека, с которым общаются в Сети, это равносильно общению с незнакомцем в реальной жизни, что запрещено.

Основные правила для родителей:

1. Будьте в курсе того, чем занимаются ваши дети в Интернете. Попросите их научить вас пользоваться разными приложениями.

2. Помогите своим детям понять, что они не должны размещать в Сети информацию о себе: номер мобильного телефона, домашний адрес, номер школы, показывать фотографии.

3. Если ваш ребенок получает спам (нежелательную электронную почту), напомните ему, чтобы он не верил написанному и ни в коем случае не отвечал на них.

4. Нельзя открывать файлы, присланные незнакомыми людьми, они могут содержать вирусы или фото-, видеоматериалы непристойного или агрессивного содержания.

5. Объясните, что некоторые люди в Интернете могут говорить неправду и быть не теми, за кого себя выдают.

6. Постоянно общайтесь со своими детьми, рассказывайте, советуйте, как правильно поступать и реагировать на действия других людей в Интернете.

7. Научите детей правильно реагировать, если их кто-то обидел в Сети или они получили/натолкнулись на агрессивный контент.

8. Убедитесь, что на компьютере, которым пользуются ваши дети, установлены и правильно настроены средства фильтрации.

**Помните!** Эти простые меры, а также доверительные беседы с детьми о правилах работы в Интернете позволят вам чувствовать себя спокойно, отпуская ребенка во Всемирную сеть.

**Рекомендации родителям**:

- Не нужно ограждать ребенка от компьютера вообще.

- Придерживайтесь демократического стиля воспитания в семье, который в наибольшей степени способствует воспитанию в ребенке самостоятельности, активности, инициативы и ответственности.

- Необходимо оговаривать время игры ребенка на компьютере и точно придерживаться этих рамок. До 5 лет не рекомендуется ребенка допускать до компьютера С 6 лет 15-20 мин. в день. Для подростка 10-12 лет не более 2 часов в день и не подряд, а по 15-20 минут с перерывами Категорически запрещайте играть в компьютерные игры перед сном.

- Следить, чтобы игра на компьютере не подменяла реальное общение со сверстниками, друзьями и близкими. Приглашать чаще друзей ребенка в дом.