



Основы безопасности жизнедеятельности

Основы безопасности жизнедеятельности

Учебный предмет, предназначенный для подготовки обучаемых к безопасному поведению в повседневной жизни, в опасных, в том числе чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и биолого-социального характера, формирования навыков здорового образа жизни и умений в оказании первой медицинской помощи.

**Приказом Министерства
образования РСФСР в 1991 году в
государственных
общеобразовательных учебных
заведениях был введен курс
«Основы безопасности
жизнедеятельности» (ОБЖ)**

**С 1 сентября 2024 года
«Основы безопасности
жизнедеятельности» заменил
новый предмет — «Основы
безопасности и защиты
родины»**

Изучение курса ОБЖ направлено на формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности окружающих, усвоение ими знаний и умений распознавать и оценивать опасные ситуации, определять способы защиты от них, оказывать само- и взаимопомощь.

Федеральные законы

1

- «О безопасности»

2

- «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан»

3

- О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

4

- О воинской обязанности и военной службе

5

- О радиационной безопасности граждан

6

- О пожарной безопасности

7

- О безопасности дорожного движения

Содержание курса



Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях



Основы медицинских знаний и здорового образа жизни



Основы военной службы

Опасность

это событие, явление, факторы, процессы, которые могут негативно сказаться на жизни и здоровье человека, благосостоянии общества или государства в целом (нарушение жизнедеятельности, вред здоровью, нанесение ущерба и пр.)



Классификация опасности

по происхождению

- природные, антропогенные, техногенные, экологические, социальные, биологические;

по характеру воздействия

- механические, физические, химические, биологические, психофизиологические;

по локализации

- атмосферные, гидросферные, литосферные, космические.

Антропогенная опасность

Это опасность, вызванная действиями или бездействием человека. Они противопоставляются природным опасностям. Антропогенные опасности могут отрицательно сказываться на людях, других организмах, биомах и экосистемах.



Опасная ситуация

Это неблагоприятная обстановка, в которой действуют вредные и опасные факторы, угрожающие здоровью, жизни человека.



Экстремальная ситуация

Это прямое взаимодействие человека со сверхсложной обстановкой. Такие ситуации могут случиться с человеком или группой людей на природе: в лесу, в степи, в горах, в пустыне, т. е. в тех местах, где много опасностей и помощи ждать неоткуда.



Чрезвычайная ситуация (ЧС)

Это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которая может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.



Источник опасности

Это ограниченный в некоторой области пространства процесс, деятельность или состояние определенного объема окружающей человека среды, способные привести к реализации опасности и возникновению в окружающей среде негативных воздействий на людей, объекты техносферы и природную среду.

**Для обозначения уровней опасности
в чрезвычайных
ситуациях используется цветовая
шкала, установленная
национальным стандартом ГОСТ Р
22.3.13-2018 «Безопасность в
чрезвычайных ситуациях»**

Зелёный уровень

- указывает на отсутствие какой-либо опасности для населения и не требует принятия дополнительных мер;

Жёлтый уровень

- обозначает потенциально опасные погодные условия: возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие или низкие температуры и др;

Оранжевый уровень

- указывает на реальную опасность: шквалы, ливни, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели и пр;

Красный уровень

- обозначает очень опасные погодные условия: ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град, чрезвычайная пожарная опасность и др;

**Для обозначения уровней
террористической
опасности в России
используются следующие
цвета**

«Синий» (повышенный)

- устанавливается при наличии информации о реальной возможности совершения террористического акта, которая требует подтверждения или опровержения;

«Жёлтый» (высокий)

- устанавливается, если информация о возможности совершения акта террора уже подтверждена;

«Красный» (критический)

- устанавливается, когда есть информация об уже совершённом террористическом акте или совершённых действиях, создающих угрозу террористического акта;

Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях

- Определить опасность;
- Сохранять спокойствие;
- По возможности немедленно позвонить по телефону экстренной службы
- При отсутствии прямой угрозы оставаться на месте до прибытия экстренных служб, действовать в соответствии с обстановкой;
- При необходимости оказать первую помощь;
- После прибытия экстренных служб строго выполнять их рекомендации, не мешать им;
- После удаления из зоны чрезвычайной ситуации сообщить родным о месте своего нахождения.