

### ***Информационная справка об охране здоровья обучающихся в школе.***

Охрана здоровья обучающихся осуществляется в соответствии со ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и включает в себя:

#### **1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.**

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов

В школе работает лицензированный медицинский кабинет. Кабинет оснащен необходимым оборудованием и средствами оказания первой медицинской помощи. Режим работы медицинского кабинета составлен так, что обеспечивается медицинское сопровождение обучающихся в течение всего учебного процесса. 8 учебных кабинеты оснащены аптечками первой медицинской помощи (кабинеты начальных классов, физики, химии и биологии, ИИ, спортивный зал, труда (технологии), ОБЗР).

В учебных кабинетах, спортивном зале и других помещениях для пребывания обучающихся выполняются санитарные правила естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплого режима

#### **2. Организация питания**

Одной из составляющих здорового образа жизни является правильное сбалансированное питание, обеспечивающее необходимый минимум пищевых и минеральных веществ. Школьная столовая оснащена современным технологическим оборудованием.

Качественного горячее питания учащихся организовано в соответствии с требованиями санитарных правил. Организатор питания – сама школа.

Имеется помещение столовой для питания учащихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил. Обеденный зал позволяет своевременно охватить горячим питанием 100% обучающихся. Организовано 2х разовое горячее питание.

Для учащихся 1-4 классов, детей с ОВЗ, детей-инвалидов, детей из семей участников СВО, детей из многодетных семей – организовано бесплатное питание.

Медицинским работником осуществляется контроль рациона питания. Кроме этого создана комиссия по контролю за организацией и качеством питания обучающихся (родительский контроль) и бракеражная комиссия.

При организации питания соблюдаются следующие санитарно-эпидемиологические требования: оборудование, инвентарь, посуда и тара выполнены из материалов, предназначенных для контакта с пищевыми продуктами, а также предусматривающих возможность их мытья и обеззараживания. Посуда для приготовления блюд выполнена из нержавеющей стали. Не допускается использование деформированной, с дефектами и механическими повреждениями кухонной и столовой посуды, инвентаря; столовых приборов из алюминия.

Складские помещения для хранения пищевых продуктов оборудованы приборами для измерения относительной влажности и температуры воздуха, холодильное оборудование контрольными термометрами. Производственные столы, предназначенные для обработки пищевых продуктов цельнометаллическими, устойчивыми к действию моющих и дезинфекционных средств, выполнены из материалов для контакта с пищевыми продуктами. Для обеззараживания воздуха в холодном цехе используется бактерицидная установка для обеззараживания воздуха.

Обеденный зал оборудован столовой мебелью без дефектов и повреждений имеющих покрытие, позволяющее проводить обработку с применением моющих и дезинфицирующих средств.

#### **3. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.**

- Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки;

- часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы;

- внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10

часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Соблюдаются санитарно-эпидемиологические требования при реализации образовательных программ. Расписание занятий и продолжительность перемен соответствуют требованиям СанПиН 1.2.3685-21. Педагогом-психологом и учителем логопедом проводятся коррекционно-развивающие занятия. Систематически проводятся внеклассные мероприятия, способствующие формированию навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья.

#### **4. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.**

##### Задачи:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством информационно - пропагандистской и образовательной системы школы, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ и других одурманивающих веществ);
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования ЗОЖ, обеспечивающей воспитание профессионально - компетентной, социальноактивной, нравственно-устойчивой, психически и физически здоровой личности.

Средства деятельности: раздаточные материалы, встречи и беседы, тренинги, кинолектории, оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни.

- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;
- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- формирование у обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение их к практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

Реализуется через: занятия физической культурой, охраны труда и безопасности жизнедеятельности; занятия в объединениях спортивной направленности; спортивные праздники и недели физической культуры и спорта.

- снижение уровня заболеваемости школьников и педагогов;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

Реализуется через: проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и подготовленности обучающихся; внесение в общешкольный план оздоровительных мероприятий; проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий; участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях, проводимых в школе.

Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Медицинские осмотры и диспансеризация осуществляются согласно договору.

#### **5. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Школе.**

Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения. Обеспечена безопасность обучающихся, во время учебного процесса, предусматривающая возможность быстрой и безопасной эвакуации на случай чрезвычайной ситуации.

Во исполнение законодательства Российской Федерации в школе:

- организован контрольно-пропускной режим, обеспечивающий безопасное пребывание людей в зданиях, контроль за территорией учреждения и прилегающей местности;
- в здании имеется громкоговорящее оповещение людей о возникновении ЧС на объекте, имеется кнопка экстренного вызова органов полиции; имеются паспорта безопасности;

- обеспечивается пожарным инвентарем и оборудованием: пожарными кранами, огнетушителями.
- разработаны планы и схемы эвакуации персонала и людей при пожаре и угрозе возникновения и совершенном террористическом акте; разработаны должностные инструкции.
- на занятиях по ОБЖ изучаются правила поведения в ситуациях криминогенного характера и при угрозе террористического акта;
- систематически проводится инструктаж персонала и обучающихся, который фиксируется в журналах инструктажа;
- разработаны инструкции по действию при угрозе террористического акта;
- проводятся личные беседы с обучающимися по поводу выявления экстремистских наклонностей, агрессивности, воспитания толерантного поведения;
- для обеспечения безопасных условий доступа в сеть Интернет в школе действует система контент- фильтрации. Доступ к запрещенным в образовательном процессе сайтам для обучающихся и работников школы закрыт.

Проводятся мероприятия по обеспечению антитеррористической защищенности:

В ОО имеется система видеонаблюдения. Техническое обслуживание кнопки тревожной сигнализации осуществляется по договору со специализированной организацией.

Автоматическая пожарная сигнализация (АПС) с выводом на централизованный пульт наблюдения пожарной части (ПЦН ПЧ). Непрерывный мониторинг поступивших событий (сигналов) и поддержания бесперебойной связи по специально выделенного МЧС радиоканалу связи /GSM каналу.

## **7. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Школе;**

Созданы организационно-педагогические условия для здоровьесбережения учащихся и работников школы. Реализация данной деятельности направлена на формирование у участников учебно-воспитательного процесса культуры отношения к своему здоровью, которая включает в себя: культуру физиологическую, физическую, психологическую, интеллектуальную (способность управлять своими мыслями и контролировать их).

Работа по данному направлению предполагает обеспечение учащихся определенными знаниями о ЗОЖ, освоение практических навыков, активное сотрудничество с родителями и общественностью.

Здоровьесберегающие технологии - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Учителя включают элементы обучения детей безопасному поведению в программный материал, проводят инструктажи. Классные руководители проводят с учащимися беседы и инструктажи по правилам поведения. Вопросы об условиях охраны здоровья учащихся рассматриваются на совещаниях, родительских собраниях. Для оказания доврачебной медицинской помощи учащимся в школе функционирует медицинский кабинет.

**8. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:**

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе, в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;
- психолого-педагогическую помощь обучающимся.

Все работники школы проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) своевременно проводятся предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами РФ санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061477

Владелец Козионов Андрей Петрович

Действителен с 10.02.2025 по 10.02.2026