

Рабочая программа коррекционного курса "Двигательное развитие"

Пояснительная записка.

Двигательная активность является естественной потребностью человека. Развитие двигательных навыков необходимо для нормальной жизнедеятельности всех систем и функций органов человека. У большинства обучающихся с ТМНР имеются тяжелые нарушения опорно-двигательных функций, значительно ограничивающие возможности самостоятельной деятельности обучающихся. Поэтому работа по обогащению сенсомоторного опыта, поддержанию и развитию способности к движению и функциональному использованию двигательных навыков является целью занятий.

Основные задачи: мотивация двигательной активности, поддержка и развитие имеющихся движений, расширение диапазона движений и профилактика возможных нарушений; освоение новых способов передвижения, включая передвижение с помощью технических средств реабилитации. Целенаправленное развитие движений на специально организованных занятиях, которые проводятся инструкторами лечебной физкультуры и (или) учителями адаптивной физкультуры.

Развитие двигательных умений у обучающихся с детским церебральным параличом тесно связано с профилактикой возникновения у них патологических состояний. В ходе работы тело обучающегося фиксируется в таких позах (горизонтальных, сидячих, вертикальных), которые снижают активность патологических рефлексов, обеспечивая максимально комфортное положение обучающегося в пространстве и возможность реализации движений. Придание правильной позы и фиксация обеспечивается при помощи специального оборудования и вспомогательных приспособлений с соблюдением индивидуального режима. Такая работа организуется в физкультурном зале, в классе и дома в соответствии с рекомендациями врача-ортопеда и специалиста по лечебной физкультуре. Обеспечение условий для придания и поддержания правильного положения тела создает благоприятные предпосылки для обучения обучающегося самостоятельным движениям, действиям с предметами, элементарным операциям самообслуживания, способствует развитию познавательных процессов.

Техническое оснащение курса включает: мягкие формы и приспособления для придания положения лежа, сидя, стоя; ограничители; гимнастические мячи различного диаметра, коврики, тренажеры.

Занятия по коррекционному курсу «Двигательное развитие» на 6 году обучения по учебному плану выделяется 0,5 часа в неделю, что составляет 17 часов в год, длительность урока не более 15 минут.

Тематическое планирование по предмету «Двигательное развитие»

№ п/п	Тема урока	Количество часов
1	Удержание головы в положении лежа на спине (на животе, на боку)	1
2	Наклоны головы	1
3	Повороты головы	1
4	Выполнение движений руками вперед, назад, вверх, в стороны	1
5	Сгибание и разгибание пальцев рук	1
6	Сгибание пальцев в кулак и разгибание	1
7	Бросание мяча двумя руками	1
8	Поворот со спины на живот	1
9	Поворот с живота на спину	1
10	В положении сидя поворот направо, налево	1
11	В положении сидя наклон направо, налево	

12	Вставание на четвереньки	1
13	Ходьба по ровной горизонтальной поверхности	1
14	Ходьба по наклонной поверхности	1
15	Ходьба широким шагом	1
16	Ходьба по лестнице вверх-вниз	1
17	Бег в равномерном темпе	1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 644336974853228904002341178330791503358059491577

Владелец Козионов Андрей Петрович

Действителен с 17.01.2023 по 17.01.2024