**Рекомендации родителям, воспитателям по взаимодействию с "трудным подростком"**

 **Что же делать?**

 • Не злоупотребляйте наказаниями и запретами. Найдите причины такого поведения. Помните, что к вашему ребенку нужен индивидуальный подход, а особенно он нужен ребенку, лишенному родительского попечения.

 • Усильте познавательный интерес. Вовлекайте подростка в разные виды деятельности, держите ситуацию под постоянным контролем.

• Разговаривайте, объясняйте, но не ставьте условий, не требуйте сразу идеального поведения. Комплексно вводите изменения в режим дня, в общество подростка, в досуг.

• Замечайте даже незначительные изменения в поведении, так как сначала асоциальное поведение проявляется эпизодически, ситуативно.

• Позже отклонения происходят чаще, положительные качества перестают доминировать, но сохраняются. И, наконец, асоциальное поведение входит в привычку.

• Необходимо найти сильные стороны или, лучше сказать, качества подростка и правильно их использовать, развивать, давая посильные задания. В ребенка необходимо верить - это главное! Громадное значение имеет для трудного подростка испытать счастье, радость от успеха. Это величайший стимул к самосовершенствованию. Говорите с ребенком, избегайте резких выражений.

 **Чтобы не заводить ваши отношения с подростком в тупик, обратите внимание на следующие советы.**

 • Цените их откровенность, искренне интересуйтесь проблемами.

 • Общайтесь на равных, тон приказа срабатывает не в вашу пользу. Дайте понять, что вы понимаете их.

 • Нельзя подшучивать над ними, высмеивать чувства, умаляя их значение. Постарайтесь отнестись к детям с уважением, помните об их ранимости и уязвимости.

 • Не раздражайтесь и не проявляйте агрессивности, будьте спокойны, сдержанны. Помните, что ваша грубость вызовет их ответную реакцию.

 • Не говорите об объекте увлечения подростка пренебрежительным тоном, тем самым вы унизите его самого.

• Ни в коем случае нельзя грубо и категорично разрывать отношения подростков, ведь они только еще учатся общаться друг с другом и чаще всего даже и не помышляют ни о чем плохом.

 • Если вы сумеете установить с ним дружеские отношения, вы будете иметь возможность не просто контролировать его поведение, но и влиять на его поступки.

 • Помните, что, с одной стороны, подросток, оставшийся без попечения родителей, остро нуждается в вашей помощи и поддержке, сталкиваясь с множеством проблем, а с другой - стремится оградить свой внутренний мир интимных переживаний от бесцеремонного и грубого вторжения, и он имеет на это полное право!

Материал подготовлен Стахеевой Н.Г.