

**Календарный план работы  
Учителя и инструктора по физической культуре  
ГБОУ СО «Корзуновский детский дом -школа»**

Булатова Дениса Анатольевич  
Егармина Владимира Евгеньевича

**Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни.**

**Задача для работы с педагогами:**

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном и воспитательном процессе направленных на формирование у учащихся навыков здорового образа жизни.

**Задачи для работы с учащимися:**

1. Формирование культуры сохранения и совершенствования собственного здоровья.
2. Популяризация занятий физической культурой и спортом.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Развитие двигательного творчества и культуры движений.

**Задача для работы с семьей:**

1. Взаимодействие школы и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

**Прогнозируемый результат работы с педагогами:**

1. Применение в практической деятельности технологий возрастных норм ГТО и физкультурно-оздоровительного воспитания
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

**Прогнозируемый результат работы с учащимися:**

2. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
3. Проявление интереса у учащихся в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием новейших технологий (внедрение возрастных норм ГТО).
4. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
5. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Активная позиция родителей по формированию осознанного отношения к своему здоровью.
2. Стремление к физическому развитию и воспитанию ребенка.
3. Профилактика здорового образа жизни.

## Годовой план учителя и инструктора по физической культуре.

| месяц           | Методическая работа                                                                                                                             | Физкультурно-оздоровительная работа                                                         | Организационно-массовая работа                                     |                                           | Взаимодействие с педагогическим составом, медперсоналом                                                                                                | Взаимодействие с родителями                                                                                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                                                                                                 |                                                                                             | Спортивная работа                                                  | Праздники, Досуги                         |                                                                                                                                                        |                                                                                                                     |
| <b>сентябрь</b> | Составление плана работы                                                                                                                        | Общешкольный праздник «День здоровья»<br>Осенний кросс<br>Участие в спартакиаде школ района | Подготовка к Осеннему кроссу.<br>Участие в спартакиаде школ района | Подготовка к празднику «День здоровья»    | Обсуждение результатов обследования здоровья детей и физической подготовленности.<br>Листы здоровья.                                                   | Приглашение родителей для участия и поддержки детей в спортивных соревнованиях и праздниках<br>Профилактика гриппа. |
| <b>октябрь</b>  | Подбор методической литературы: нормативы ГТО и спортивные разряды, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для | Многоборье<br><br>Участие в спартакиаде школ района.                                        | Участие в спартакиаде школ района,                                 | Привлечение родителей ( группа поддержки) | Групповая консультация для воспитателей и классных руководителей по массовому внедрению комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп |                                                                                                                     |

|                |                                                                                                                              |                                                                            |                                                    |                                  |                                                                                    |                                                                                            |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | различных групп.                                                                                                             |                                                                            |                                                    |                                  |                                                                                    |                                                                                            |
| <b>ноябрь</b>  | Работа с методической литературой для Оформления стенда «Будь здоров!»<br>Демонстрации видеофильмов о здоровом образе жизни. | Общешкольные мероприятия<br><br>Соревнование по баскетболу                 | Участие в спартакиаде школ района                  | Соревнование по баскетболу       | Индивидуальные консультации педагогов на тему: Возрастные нормативы ГТО.           | Индивидуальные консультации родителей на тему: Возрастные нормативы ГТО.                   |
| <b>декабрь</b> | Изучение новой методической литературы.                                                                                      | Участие в спартакиаде школ района,<br>Открытие лыжного сезона              | Участие в спартакиаде школ города, района, области | Всемирный день борьбы со СПИДом  | Использование атрибутов для повышения интереса у детей к двигательным упражнениям. | Выставка кубков, грамот для родителей о участии детей в районных спортивных соревнованиях. |
| <b>январь</b>  | Подбор материала для проведения дня здоровья, зимних игр и забав                                                             | Дни здоровья во время зимних каникул<br>Участие в спартакиаде школ района, | Участие в спартакиаде школ района,                 | День здоровья.<br>Веселые старты | Инструктаж педагогов по ТБ во время зимнего периода                                | Привлечение родителей «Зимние игры и забавы »                                              |

|                |                                                                                                                                                      |                                                                                                |                                                                                      |                                                                      |                                                                                                                           |                                                                                                        |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>февраль</b> | <p>Методическая работа «Формирование навыков правильной осанки»- подбор и изучение новых технологий.</p> <p>Сборка разбор автомата для мальчиков</p> | <p>Подготовка к соревнованиям по лыжам</p> <p>Участие в спартакиаде школ района, «Зарница»</p> | <p>Подготовка к соревнованиям по лыжам</p> <p>Участие в спартакиаде школ района,</p> | <p>Сборка и разбор автомата на время (мальчики) лучший результат</p> | <p>Индивидуальные беседы и консультации педагогов на тему «Формирование навыков правильной осанки»</p>                    | <p>Индивидуальные беседы и консультации родителей на тему «Формирование навыков правильной осанки»</p> |
| <b>Март</b>    | <p>Подбор методической литературы по организации и соблюдению двигательного режима в школе.</p>                                                      | <p>Участие в спартакиаде школ района, Закрытие лыжни</p>                                       | <p>Участие в спартакиаде школ города, района,</p>                                    | <p>Лыжня России 2023 участие в школе.</p>                            | <p>Соблюдение двигательного режима в течение дня, помощь педагогам при организации и соблюдении двигательного режима.</p> | <p>Пропаганда здорового образа жизни «Вот так мы закаляемся и спортом занимаемся!»</p>                 |

|               |                                                                                                                                             |                                                                                                                         |                                                                                    |                                       |                                                                                                                                |                                                                                  |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>апрель</b> | Подбор методической литературы на тему «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»                                    | Соревнования по футболу<br>Участие в спартакиаде школ района, Общешкольный праздник «День здоровья»                     | Участие в спартакиаде школ района,                                                 | Соревнования по футболу               | Индивидуальные и групповые консультации для педагогов по проведению профилактической работы с отстающими детьми по физкультуре | Индивидуальные и групповые консультации родителей отстающих детей по физкультуре |
| <b>май</b>    | Анализ физкультурно-оздоровительной работы за год. Составление годового плана на следующий учебный год<br>Подготовка к итоговому педсовету. | Общешкольные соревнования по легкой атлетике<br>Участие в спартакиаде школ района, Первомайская эстафета, День здоровья | Общешкольные соревнования по легкой атлетике<br>Участие в спартакиаде школ района, | Общешкольный праздник «День здоровья» | Консультации для педагогов «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»                                   | Консультации для родителей на тему «Безопасность детей в летний период»          |